Programme de 30 jours

Apprendre à lire l'arabe, de la première lettre à al-Fātiḥa, la prière et les invocations du quotidien. Environ vingt minutes par jour, avec l'Atelier d'épellation arabe et le cahier d'écriture. Coche chaque journée terminée.

JOUR	OBJECTIF	À FAIRE (→ ONGLET DE L'ATELIER)	FAIT
1	**Les lettres ا ب ت ث**	• Regarde chaque lettre, son nom et son son → Les lettres • Trace-les dans l'onglet Écrire, puis repasse-les au doigt → Écrire • Cahier : pages 2 et 3	☐
2	**Les lettres ج ح خ**	• Écoute la différence entre ḥāʾ et khāʾ → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 4 et 5 (jusqu'à خ)	☐
3	**Les lettres د ذ ر ز**	• Ces quatre lettres ne s'attachent jamais à la suivante → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 5 à 7	☐
4	**Les lettres س ش ص ض**	• Compare sīn et ṣād : le ṣād est plus grave → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 7 à 9	☐
5	**Les lettres ط ظ ع غ**	• Le ʿayn vient du milieu de la gorge : fais-le écouter à quelqu'un qui le maîtrise → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 9 à 11	☐
6	**Les lettres ف ق ك ل**	• Le qāf se prend au fond de la bouche, le kāf plus en avant → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 11 à 13	☐
7	**Les lettres م ن ه و ي et la hamza**	• Regarde les quatre formes de chaque lettre dans le mot → Les lettres • Trace-les → Écrire • Cahier : pages 13 à 16	☐
8	**Révision des lettres**	• Exercice « Nommer la lettre » : vise dix bonnes réponses de suite → S'exercer • Récite l'alphabet dans l'ordre, sans regarder → Les lettres	☐
9	**La fatḥa, la kasra, la ḍamma**	• Découvre les trois voyelles brèves → Les signes • Paliers 1, 2 et 3 : épelle chaque mot → Les syllabes • Cahier : pages 17 à 19	☐
10	**Le sukūn**	• Le sukūn colle la lettre à la syllabe d'avant → Les signes • Palier 4 → Les syllabes • Cahier : page 20	☐
11	**Les voyelles longues**	• Alif, wāw et yāʾ de prolongation : deux temps → Les signes • Palier 5 → Les syllabes • Cahier : page 21	☐
12	**Le tanwīn**	• Les trois tanwīn et l'alif muet → Les signes • Palier 6 → Les syllabes • Cahier : page 22	☐
13	**La chadda**	• La lettre doublée → Les signes • Palier 7 → Les syllabes • Cahier : page 23	☐

JOUR	OBJECTIF	À FAIRE (→ ONGLET DE L'ATELIER)	FAIT
14	**L'article ال**	• Lettres solaires et lunaires, alif waṣla → Les signes • Palier 8 → Les syllabes • Cahier : page 24	☐
15	**Révision des signes**	• Exercices « Lire la syllabe » et « Trouver la syllabe » → S'exercer • Reprends les mots des huit paliers sans regarder la transcription → Les syllabes	☐
16	**Al-Fātiḥa, versets 1 à 3**	• Épelle chaque mot, puis lis le verset enchaîné → Les sourates • Écoute un récitateur reconnu et répète après lui	☐
17	**Al-Fātiḥa, versets 4 et 5**	• Épelle chaque mot, puis lis les versets enchaînés → Les sourates • Ouvre la traduction de Rachid Maach depuis le numéro du verset → Les sourates	☐
18	**Al-Fātiḥa, versets 6 et 7**	• Épelle chaque mot, en particulier ٱلضَّآلِّينَ et son madd → Les sourates • Lis la sourate en entier, deux fois → Les sourates	☐
19	**Al-Fātiḥa en entier**	• Lis-la sans la transcription → Les sourates • Cahier : page 25	☐
20	**Al-Ikhlāṣ**	• Épelle et lis la sourate → Les sourates • Cahier : page 26	☐
21	**Al-Falaq**	• Épelle et lis la sourate → Les sourates • Cahier : page 27	☐
22	**An-Nās**	• Épelle et lis la sourate → Les sourates • Cahier : page 28	☐
23	**La prière : du takbīr à la prosternation**	• Takbīr, inclinaison, redressement, prosternation → Prière et invocations • Épelle chaque formule mot par mot → Prière et invocations	☐
24	**La prière : le tashahhud**	• Lis le tashahhud ligne après ligne → Prière et invocations • Apprends-en une ligne de plus chaque fois que tu le relis → Prière et invocations	☐
25	**La prière sur le Prophète ﷺ et la salutation finale**	• Lis la prière sur le Prophète ﷺ, puis la salutation finale → Prière et invocations • Relis l'ordre complet de la prière → Prière et invocations	☐
26	**L'adhān et l'iqāma**	• Lis l'adhān et l'iqāma → Prière et invocations • Apprends l'invocation qui suit l'adhān → Prière et invocations	☐
27	**Invocations : le réveil, le coucher, le matin et le soir**	• Lis chaque invocation et son sens → Prière et invocations • Dis-les ce soir et demain matin	☐
28	**Invocations : la maison, la mosquée, le repas**	• Lis chaque invocation et son sens → Prière et invocations • Dis-les au bon moment de ta journée	☐
29	**Invocations : les ablutions, l'éternuement, le salut**	• Lis chaque invocation et son sens → Prière et invocations • Après la prière, dis les invocations qui la suivent → Prière et invocations	☐
30	**Bilan**	• Masque la transcription et relis al-Fātiḥa et les trois sourates → Les sourates • Fais écouter ta lecture à un enseignant	☐

> **Conseils.** Mieux vaut vingt minutes chaque jour qu'une heure par semaine. Si une journée te paraît difficile, refais-la le lendemain avant d'avancer. Les sons ne s'apprennent bien qu'à l'oreille : fais vérifier ta prononciation par un enseignant.